



## XORNADA PRL: RECEITAS PARA FOMENTAR POSTOS DE TRABAJO SAUDABLES

26 de outubro de 2012.  
Confederación de Empresarios de La Coruña

**Centro de información sobre PRL**  
**Confederación de Empresarios de La Coruña**

# RECETAS PARA FOMENTAR POSTOS DE TRABAJO SAUDABLES

Venres, 26 de outubro de 2012  
Confederación de Empresarios de La Coruña  
Praza Luis Seoane Torre 1 Entreplanta  
15008 A Coruña

RECETAS PARA FOMENTAR POSTOS DE TRABAJO SAUDABLES	
<b>Programa:</b>	
09:30-09:45	Presentación
09:45-10:30	Hábitos de vida saudables.
10:30-11:00	Recetas saudables: xestión emocional
11:00-11:30	Recetas saudables: actitude positiva
11:30-12:00	Descanso saudable
12:00-12:30	Recetas saudables: xestión do tempo
12:30-13:00	Recetas saudables: ximnasia laboral
13:00-13:30	Recetas saudables: redución do estrés
13:30-14:00	Coloquio
<b>Data</b>	
26 de outubro de 2012	
<b>Lugar de celebración:</b>	
Confederación de Empresarios de La Coruña Plaza Luis Seoane Torre 1 Entreplanta 15008 A Coruña	

## Obxectivo:

Facilitar propostas e iniciativas que asenten postos de traballo saudables, xa que son garantía de empresas sostibles, estables e competitivas.

A CEC desenvolveu no marco das accións para o fomento da PRL que financia a Xunta de Galicia, unha iniciativa que pretende dar ideas e exemplos de boas prácticas que contribúan a xerar entornos de traballo saudables.

## Información:

prevencion@cec.es

T: 981 133 702

Organiza:



Financia:



[Inscripcións](#)